

2009 年暑期课程 — 灾害护理概论

预防甲型流感 H1N1 指引

课程主办单位：香港理工大学护理学院、四川大学华西护理学院

暑期课程

日期：2009 年 7 月 19 日至 8 月 2 日

地点：四川省成都市四川大学

1) *出发前准备*

- 参加者应保持良好个人卫生。
- 若感到不适或出现类似流感征状便不应出发。类似流感征状主要包括：发热（体温达摄氏38度或以上）、伴有咳嗽及/或喉咙痛。
- 为己为人，参加者须带备个人防护用品，包括：外科口罩及酒精搓手液（含70-80%酒精成份）。
- 参加者宜先购买旅游保险。
- 课程主办单位会保持紧密连系，并留意四川省有关甲型流感H1N1的最新信息。

2) *旅程中安排*

- 如需乘搭飞机，参加者在机舱内须佩戴外科口罩。
- 在途中如感到不适，参加者应立即通知课程主办单位，以及/或机舱服务员。
- 抵四川省后，安排参加者乘搭适合的旅游大巴，车厢应有充足空间以免过份挤迫。
- 经常检查旅游大巴的空调系统，确保车厢内空气流通。
- 旅游大巴应放置有盖垃圾桶，并经常清理。

3) 课堂活动

- 所有参加者应保持良好的个人卫生，并注意下列各事项：
 - 若感到不适便不应参加课程任何活动，并立即通知课程举办单位。
 - 确保所有参加者随身备有外科口罩和酒精搓手液以供使用。
 - 为参加者安排座位，以方便追踪受感染个案的接触者。
 - 为所有参加者预留充足的座位距离，以减低飞沫传播病毒的机会。
- 场地安排：
 - 检查场地的空调系统，确保通风良好。
 - 场地应放置有盖垃圾桶，并经常清理。
 - 避免课室挤拥，应为所有参加者预留足够座位，座位距离应充足。

4) 停课安排

- 若有课程参加者确诊患上甲型流感H1N1，所有课堂立即停止。
- 老师会安排学生使用自我学习模式继续学习并评估学生。
- 确诊或怀疑感染甲型流感H1N1的参加者必须留在成都市接受治理，所有香港参加者亦须留在成都市，直至确诊者痊愈或怀疑个案证实无恙，方可返回香港。

5) 返港以后 (只适用于香港参加者)

- 返回香港之后，所有课程参加者须自我隔离七天。
- 参加者在返港后如出现发热或类似流感症状，请速往医院管理局指定流感诊所或医院求诊。
- 课程举办单位应保留所有参加者的个人联系资料至少两个星期，以方便进行调查。

2009年6月